



## 女性部会企画 **お菓子づくり講習会**

女性部会では、女性会員の皆様に仲間づくりや生きがいづくりの場を提供するため、会員の皆様が参加出来る事業を計画しております。

このたび令和7年度第2弾として、お菓子作り講習会を企画しました。講習会のあとは、試食やおしゃべりをして楽しく過ごしたいと思います。

60歳以上の市民であれば、会員外の方も参加出来ますので、お友達を誘って是非ご参加下さい。

- ◆日時 令和7年9月26日（金）午後2時～4時
- ◆会場 ワークパル上越（下門前477）1階 調理室
- ◆講師 高橋道代さん（割烹高はし）
- ◆メニュー
  - ・おからを使ったチョコレートケーキ
  - ・ミルクもち 他1品（おたのしみこ！）
- ◆定員 20人
- ◆参加費 500円
- ◆申込み 事前申込みが必要になります。  
9月19日（金）までにお申し込み下さい。  
（但し定員になり次第締め切ります）
- ◆用意する物 エプロン、三角巾、食器拭き、台拭き、筆記用具

<申込み> 上越市シルバー人材センター 本所  
☎**025-522-2812**

※ご注意！申込み後、キャンセルする場合は必ずご連絡下さい。