

# 令和5年度 女性部会 第1回企画



## ワクワク歌声講座

女性部会では、女性会員の皆さんに仲間づくりや生きがいづくりの場を提供するため、会員の皆さんが参加できる事業を計画しています。今年度の第1回目として、下記のとおり「ワクワク歌声講座」を開催します。

なつかしい歌謡曲からおなじみの童謡・唱歌まで、ピアノの生演奏で歌います。声を出すことでストレス発散、脳に刺激を与えるので認知症予防も出来ます。楽しい時間を過ごしましょう。みなさまの参加をお待ちしております。

※ 今回は、60歳以上の会員以外の市民の方も参加出来ますので、お友達を誘って是非ご参加下さい。

◆日時 令和5年6月29日(木)午後1時30分～3時30分

◆会場 高田城址公園オーレンプラザ ダンススタジオ

◆講師 ソプラノオペラ歌手「山崎弘子」さん

◆定員 30名 **男性会員も大歓迎**

◆持ち物 内履き、飲み物(水分補給用)

◆マスク着用でご参加下さい



●市民交流施設 高田城址公園オーレンプラザ (ダンススタジオ)  
[住所:上越市本城町8番1号]

◆申込み 事前申込みが必要になります。

\*6月23日(金)までにお申し込み下さい。  
(但し定員になり次第締め切ります)

<申し込み>

<本所> ☎025-522-2812

<支所> ☎025-536-6100

主催 女性部会(上越市シルバー人材センター)