

上越市シルバー人材センター機関紙

生きがい

第 75 号

発行 令和 5 年 1 月 1 日
(公社)上越市シルバー人材センター
本所 上越市西城町 1-12-4
Tel 025-522-2812
東北支所 上越市柿崎区柿崎6405
Tel 025-536-6100
編集 広報対策部会
印刷 (有)不二印刷

迎春

2023



「冬の妙高山」撮影 広報対策部会 関川雅夫

年頭にあたって



理事長 井部 博光

新年あけましておめでとうございます。
会員の皆様には、お健やかな初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年度の定時総会で、令和三年度のシルバー人材センター事業全体の契約金額は前年度を上回ることができたとご報告いたしました。今年度実績については十月末の時点でコロナ禍の影響を受けた令和二年度実績水準に落ちてきています。これは民間、一般家庭部門の減額が大きく影響しており、特に令和三年豪雪に伴う庭木の処理等、一般家庭からの特需が今年度は無くなったことが大きな要因になっています。

こうしたその時々々の事情による影響があるとは言え、特に一般家庭からの受注については伸び悩んでいるのが現状であり、また、一時は順調に実績を伸ばしてきた派遣事業の実績がここ数年減少傾向にあることから、将来的な経営を見据える中でシルバー事業の根幹である受託事業における新規のニーズの把握に努め、事業拡大を図る必要があると考えています。

特にこの先、地域社会の高齢化がさらに進行し、空き家や空き地の管理等、日常生活の中でシルバー人材センターの活躍する仕事も増えてくるものと考えます。そうした地域の実情を的確に捉え、シルバー人材センター事業の発展に会員の皆さん共々頑張っていきたいと思えます。

最後に、会員とご家族皆様さんのご健康を祈念して新年のご挨拶といたします。

新年のごあいさつ



上越市長
中川 幹太

明けましておめでとうございます。

清々しい新春を迎え、この新しい年が上越市シルバー人材センターの会員の皆様、職員の皆様にとりまして、喜びと希望にあふれる幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。

貴センターにおかれましては、会員の皆様のご尽力、ご努力のもと、幅広い分野でご活躍いただき、高齢者福祉の増進、地域社会の活性化に大きな役割を果たしていただいていることに深く敬意を表するとともに、心から感謝申し上げます。

昨年度は「空き家等の適正管理」や「放課後児童クラブの補助員業務」、「施設の管理業務」など、市民の生活に寄り添った支援をいただきました。時代の変遷とともに市民ニーズが多様化する中においても、柔軟に対応いただき、市としても大変心強く感じております。

さて、「令和四年度版 厚生労働白書」によりますと、日本人の平均寿命は平成の三十年間に約五年伸び、「人生100年時代」を迎えようとしています。一方、白書には、現役世代が急減していく中であつて、高齢者等を始めとした多様な働き手の参画を促進することとしており、シルバー人材センターの担う役割は一層重要なものになると考えております。

市では、上越市第七次総合計画に掲げる「暮らしやすく、希望あふれるまち」の実現に向けて、高齢者の活動と活躍の場づくりを支援するなど、様々な施策を展開してまいります。

会員の皆様におかれましては、地域の活力を維持するため、これまで培ってこられた経験や知識を生かして、地域の支え手としてますますご活躍いただき、当市のまちづくりにご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、上越市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を心から祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

新年の抱負

年男・年女の皆さん



山田 三代子
(柿崎区)

一昨年の五月に怪我をしたのを機に仕事を退職したのですが、怪我が治つてくると何か淋しい思いもあり、シルバーに入会させていだきました。丁度近くの公共施設の管理の仕事を頂き、冬に向かう時期だったので夜間の仕事は不安だったのですが、先輩の方々がとても親切に教えて下さり今日にいたつております。働ける場所があることに感謝し、これからも楽しく過ごしていきたいと思います。



関川 武彦
(黒井)

退職後は仕事をしないで断捨離しようとか家の要らない物や仕事で来ていたスーツを泣く泣く処分。しかし半年も経つとほぼやる事がなくなり、毎日の畑や野良仕事もなく、小遣い稼ぎとボケ防止にとシルバーのお世話になっています。今年はずっと沢山、趣味の高校野球観戦やキス釣り、妻と旅行して神社仏閣を巡り、御朱印を頂くことが出来るように頑張ろうと思っています。



田中 博
(大潟区)

昨年から仲間入りさせていた新人会員です。担当業務は屋外作業で草刈りや庭木の剪定、冬囲い等を主業務とし、毎日先輩会員の手元を見ながら技術の習得に励んでおります。入会当時は頭数にもなれず、でしたがここに来て何とか頭数にはなれたかな？でも戦力的にはまだまだ先になりそうです。事故に気を付けながらお客様に喜んで頂けるよう、頑張っていきます。



武田 マサ
(木田二)

定年後、何か生き甲斐をと思いシルバーに入会させて頂き、以来二十年以上となります。介護、お掃除、草取り、子供の見守りと、色々人生の素晴らしい経験をさせて頂き生甲斐ある日々でした。お客様には「来て頂く日が楽しみ」と言われ自分自身が元氣になりました。これからもシルバーの仕事を続けながら健康で過ごせればと願っています。



2022 主な実施事業

今年もコロナ禍の影響が続く状況でしたが、感染予防対策を講じながら可能な限り事業を実施し、会員の皆さんから参加していただきました。主な実施事業をご紹介します。

剪定講習会

(6月14日～16日、
7月6日、29日、8月4日)

庭木剪定作業の後継者を育成するため、外部講師を招いての剪定基礎講習(3日間)、垣根の刈込みや玉造りなど現場で役立つ実践的なレベルアップ講習会、及び松の剪定講習会を実施しました。



冬囲い講習会

(9月27日～29日、
10月13日、20日)

冬囲い作業に興味のある会員を対象に、男結びが学べる初心者向け講習会を開催しました。また就業現場での定着率を上げるために、基本的な櫓の組み方や、吊りの頭の作り方を学ぶレベルアップ講習会を実施しました。



お掃除マイスター

お掃除教室

(11月15日、16日)

労働局の委託事業として県連合会が主催。清掃業務の就業希望者育成のため、外部講師を招いて講習会を開催しました。清掃業務の心得やマナー、作業時のコツ等を学び、実際に道具を使って実践、知識と技能を習得しました。



シルバー事業の周知・PR活動(2会場)

①

商業施設でのPR活動(女性部会・事業開拓部会)

★10月14日(金)(イオンショッピングモール)

来場者606人にシルバー案内チラシと粗品を配付、シルバー事業のPRを行いました。



②

「福祉・介護・健康フェア2022 in 上越」に参加

★10月22日(土)(高田城址公園オーレンプラザ)

パンフレット163部を配付、相談窓口の設置や事業パネルの展示等により、シルバー事業の周知・PRを行いました。



清掃ボランティア

(板倉区)

(10月7日)*雨天で2会場中止

板倉区会場の様子



講習に参加しました

冬囲い講習会に参加して



大坪 武夫
(三和区)

十月に冬囲い講習会が二回に渡り高田城址公園で実施され、参加させていただきました。

一回目は男結びと低木の冬囲い方法。まず結び方の基本の男結びは全員がマスターするまで実習しました。次に低木の囲い方を竹の配置、竹頭部の結束、側部の縄の縛り方の練習をしました。

二回目は櫓囲いの丸太の組み方、側面の竹の配置及び縛り方を教えてもらい、その後、雪吊り用丸太頭部の縄の結束方法と枝への結び方の実習を行いました。

現在もまだまだ十分な仕事とは言えませんが、先輩の皆さんから指導を頂きながら、公園内外の冬囲いに汗を流しています。



お掃除教室に参加して



佐久間 満枝
(本町二)

十一月十五日、十六日、お掃除教室に参加しました。講師の先生との質疑を交えたお話に、清掃のコツとマナー、転倒防止など床清掃に必要な事を学びました。

実技ではモップの使い方、窓ガラス清掃では洗剤を浸した布を使うと良いと教えていただき、安全に効率よく清掃するには汚れとは反対の性質の洗剤を選ぶことを学びました。

洗剤の化学の力と様々な掃除道具を使いながら「キレイ」を実感出来たらいいなと思いました。現在私は清掃業務に就いています。今回の講習で得た知識をこれから活かしていきたいと思っています。



第21回
就業先拝見

こんな仕事をしています

タイヤ交換 サポート業務



松栄 政英
(安江)

私はイエローハット上越店様で業務をさせていただいています。業務内容は夏冬タイヤの交換作業です。タイヤの積み下ろし、タイヤのビニール袋詰め、空気圧調整、ハブ防錆、ホイールバランスのウェイト剥がしが主な内容です。

近年は自動車メーカーがタイヤサイズを大きくしていますので重くて作業が大変です。特に注意し緊張感を持って作業しているのはアルミホイールで、傷をつけないように気を付けています。勤務が終わってスタップから「ご苦勞様でした」、「ありがとうございます」と言われると、業務が終了したと思うとともに、安堵と生活のメリハリを感じます。



これから
も健康と脳
の活性化に
と思いなが
ら頑張っ
ていきます。

清掃業務に 従事しています



増田 昌由
(土橋)

昨年十二月に知人の紹介で新規登録させて頂きました。共同住宅六棟の共用部分の清掃作業に従事しております。月に二回のペースで、クモの巣除去、掃き掃除、草取りなどを行っております。最初(令和四年一月から業務開始)の頃は、階段や通路等に吹き込んできた雪があったりして、まず除雪作業を行ない順次、手順通りに作業を進めているところです。居住者の方からも「お疲れ様です」「ありがとうございます」等のお声をかけていただき、私も丁寧な仕事に心がけて、生きがいの一助にしたいと思っています。



2022 専門部会活動報告

技能推進部会報告

後継者育成が課題となっている庭木剪定作業、及び冬囲い作業の講習会を四回開催し、延べ三十八名の会員が受講しました。今年は特に初心者でもできて、現場で求められる基本的な技術を中心に指導し、十名の方が即戦力として就業されました。

(部会長 橋立 與栄)

事業開拓部会報告

今期は新規会員の獲得、一般家庭からの受注及び空き家管理に注力してきました。六月、市建築住宅課による「空き家相談会」でパンフレットの配布、十月、イオンにて女性部会と連携して来店客へパンフレットの配布、他に連合会主催の「スマホ教室」及び「福祉・介護・健康フェア in 上越2022」でのPR活動を行いました。引き続き会員紹介カードによる一人一会員入会活動を展開していきますので会員の皆様のご協力をお願いします。

(部会長 矢嶋 威)

広報対策部会報告

コロナ禍のため多くの研修会、講習会、会員互助会の親睦事業等が中止になり、「生きがい」の紙面も変更を余儀なくされました。

それに伴う急な原稿依頼を快諾して戴いた皆様には感謝申し上げます。次年度こそコロナが終息し、元氣な紙面になることを望みます。

(部会長 池田 勝)

女性部会報告

女性部会では事業の一環として、初の試みで年金支給日の十月十四日、イオンショッピングモールでシルバー事業のPRと女性限定入会説明会への勧誘を行い、来場者へ六百六部のチラシを配布しました。十一月四日の説明会には九名の出席があり、次年度に向けて手応えを感じた瞬間でした。部員の皆様の協力、ありがとうございます。

(部会長 深川富士子)

女性限定入会説明会 ★11月4日(9名参加)

女性会員の体験談等を
紹介、参加者9名のうち
当日3名が入会しました。



「商業施設でのPR活動」 に参加して (女性部会)



田中志津子
(東本町五)

令和元年、シルバー人材セン
ターに入会させて頂き四年が経ち
ました。少しずつお仕事をさせて
もらい今回初めて商業施設でのP
R活動に参加いたしました。お天
気の良い暖かい日の金曜日に、イ
オン上越店にて行われました。「人
材センターを知って、入会して頂
くPR活動」のチラシ配りは初め
てです。二部制の十二時半から十
五時まで、二時間半のこともあり
最初は人の往来も少なく、声をか
けるのもおぼつかない状態でした。
少しずつ人出が増えるにつれて
質問して下さる方も増え、チラシを
全部配り終わることが出来、ほっ
と致しました。このPR活動を通
じ、お一人でも多くの方に入会し
て頂けたらいいなと思いました。

ご一緒した
会員の方の
協力、事務
局の指導も
あり、無事
終了し、良
い経験にな
りました。



シルバー会員互助会通信



会員互助会会長
杉田 久

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。さてコロナ禍の影響で三年続けて会員互助会の親睦事業は実施することが出来ませんでした。今年こそはコロナの感染が収束して事業が実施出来ることを期待したいと思えます。引き続きコロナ禍の中でも実施可能な事業や繰越金の有効活用について検討してまいります。今年は卯年。ウサギのように飛躍できる年にしましょう。会員の皆様とご家族様のご健康とご多幸、そしてコロナ禍の二日も早い収束をご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



ご冥福をお祈りいたします

互助会規程に基き、亡くなられた会員のお宅へ幹事が弔慰金をお届けしました。

(機関紙第七十四号掲載以降に亡くなられた皆さん)

- ★故 前川 八紘 様(西山寺)
- ★故 高橋 三治 様(上野田)
- ★故 平山 正男 様(土橋)
- ★故 古川 晴男 様(国府二)

事務局だより

令和4年度 衛生委員会の活動報告

「衛生委員会」は派遣労働就業会員が50名以上の事業所に法律で設置が義務付けられているもので、当上越事務所では令和3年4月に設置しています。事業所における衛生管理に関する基本的な事項を定めて、労働者の安全と健康を保持すると共に、労働災害及び事故を未然に防止することを目的に活動しています。令和4年度のこれまでの活動状況をご報告します。

■衛生委員会開催概要(12月現在)

回	開催日時	主な議題
第1回	令和4年4月7日(木) 午後2時	・令和3年度衛生管理活動の評価 ・令和4年度衛生委員会の活動計画について ・健康診断受診状況の分析について 他
第2回	令和4年5月12日(木) 午後2時	・健康診断の受診について ・労働災害事故分析と防止対策について
第3回	令和4年6月2日(木) 午後3時	・産業医講話「応急処置と心肺停止」 (講話 相澤研一産業医)
第4回	令和4年7月7日(木) 午後2時	・産業医講話アンケート結果について ・メンタルヘルス規程について (1)
第5回	令和4年8月4日(木) 午後2時	・メンタルヘルス規程について (2) ・現場巡視実施計画について
第6回	令和4年9月1日(木) 午後2時	・メンタルヘルス規程について (3) ・現場巡視実施計画について 他
第7回	令和4年10月6日(木) 午後2時	・メンタルヘルス規程について (4) ・現場巡視実施計画について
巡視活動	令和4年11月2日(水)	・現場巡視実施 *株信越エコノスリサイクルセンター(頸城区下三分一)
第8回	令和4年11月10日(木) 午後2時	・現場巡視の結果について ・労働災害事故の分析と防止対策について
第9回	令和4年12月1日(木) 午後3時	・産業医講話「健康寿命を延ばす」 (講話 相澤研一産業医)



産業医講話



現場巡視

地域懇談会の開催について

地域懇談会は、事務局からの現状報告や、会員の皆さんからシルバー事業の運営等に対して直接声をお聞きするものですが、令和二年度、三年度は新型コロナウイルス感染症の感染が拡大していたため開催を中止しました。

今年度の開催については今後のコロナ感染状況を見ながら最終決定します。開催については改めてご案内します。

会 員 数

(2023.1.1現在)

男 796名

女 288名

合計 1,084名

本 所 856名

支 所 228名



あ と が き

明けましておめでとうございます。

昨年はコロナ、ミサイル、侵略など、心の休まる暇のない厳しい一年でした。でも私たちは負けてはいません。会員それぞれが培った経験と技術、そして熱い情熱を持ってお客様の多様なニーズに応えていきます。さあ、今年もシルバークラウド全開で元気にスタートしましょう。

(広報対策委員 平山 一男)

季節のスケッチ



「コウノトリ」

撮影：広報対策部会 関川 雅夫