

(公社)上越市シルバー人材センター

事務局だより第48号

* 身近な情報を掲載し、随時発行します。

発行
発行責任者



令和3年7月15日

(公社)上越市シルバー人材センター

理事長 井部 博光

本所 上越市西城町1-12-4

TEL 025-522-2812

頸北支所 上越市柿崎区柿崎 6405

TEL 025-536-6100

「太極拳講習」で健康づくり（女性部会報告）

女性部会の今年度の第1回企画として、6月24日（木）午後、謙信公武道館（新潟県立武道館）1階小道場に会員18名が集まり、日本武術太極拳連盟A級指導員の浅野則子先生のご指導により「太極拳講習」を開催しました。太極拳はお互いが距離を置き、声も出さず動きもゆったりしているため、コロナの感染防止にも配慮した健康運動と言えます。参加した皆さんは広々とした会場で身体を動かし、爽やかな汗を流しました。



●女性部会●（事務局）

女性会員の皆さんに、仲間づくりや生きがいづくりの場を提供するため発足した女性部会も3年目を迎えました。コロナ禍の影響で昨年度は計画した事業が思い通り実施できませんでしたが、今年度はそうした中でも方法や内容を工夫しながら実施していきます。

互助会から納涼会
中止のお知らせ

新型コロナウイルスの全国的な状況を見ると、65歳以上の高齢者へのワクチン接種が進んでいるものの社会全体としては未だ集団免疫を獲得するまでには至らず、引き続き感染防止の取り組みが必要な状況です。また大勢での飲酒を伴う会についても社会的な理解を得られる状況にないことから、8月6日（金）に開催予定の今年度の「納涼会」については残念ながら中止とさせていただきます。

今後の予定行事についてもその都度、社会情勢を見て開催を判断していきます。

暑くなったら注意するのは「熱中症」と「ハチ」です



熱中症

マスクを着用すると呼吸困難や血圧上昇、熱中症の危険が高くなります。屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合はマスクを外しましょう。（厚労省指導）

■熱中症予防に効果的な4つの方法

1. 冷たい流水で手首までしっかり洗う。
2. ぬれたタオルで顔や頭をふく。
3. 定期的に水分をとる。
4. エアコンを使う。

熱中症が疑われたらすぐに救急車を呼びましょう！



※EIC保険エージェンシー(株) 安全ニュース



ハチ

ハチに刺されたら次の手順で処置を行い安静にする。20～30分様子を見て異常がなければ一安心。おかしいと思ったらすぐに医療機関へ！

1. 刺されたらその場（巣）から直ぐに離れる。
2. 刺された傷口を流水でよく洗い流す。
3. 爪等で傷口周囲を圧迫し毒液を絞り出す。
4. ステロイド軟膏などがあれば塗布する。
5. 濡れたタオル等で冷やし、安静にする。

要注意

特にスズメバチに多いのですが、過去に何度もハチに刺されたことがある場合、呼吸困難、血圧低下などの「アナフィラキシー・ショック」によって死に至る場合があります。要注意です。

☆7月の配分金の振込日は26日（月）・派遣賃金は21日（水）です☆

「中期計画」目標値の達成状況(令和2年度実績)

令和2年度決算における主な項目について、その実績と「中期計画」の目標値に対する達成率をまとめました。

(1) 会員数 (人)

	男性会員	女性会員	全会員
実績	741	263	1,004
目標値	861	305	1,166
達成率(%)	86.1	86.2	86.1

*全会員数で目標値を162人、13.9%下回っている。

<シルバーの中期計画(計画期間6年)>

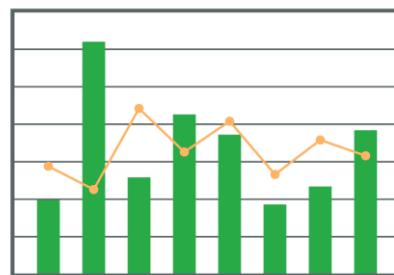
○前期計画 令和元年度～令和3年度

○後期計画 令和4年度～令和6年度

★前期を3ヶ年、後期を3ヶ年とし、現状の社会情勢や経済情勢の変化に伴い計画目標に修正の必要があれば、前期終了時点で後期計画の見直しを行う。

(2) 受注件数等

	受注件数(件)	就業実人員(人)	就業延人員(人日)
受託	10,811	860	79,381
派遣	83	291	16,782
実績合計	10,894	1,151	96,163
目標値	11,298	1,312	106,402
達成率(%)	96.4	87.7	90.4



*受託事業、派遣事業共、各項目で目標値を下回っている。

(3) 契約金額 (千円)

	公共	民間	一般家庭	独自	合計
受託	94,233	140,869	113,537	100	348,739
派遣	28,452	93,377	-	-	121,829
実績合計	122,685	234,246	113,537	100	470,568
目標値	128,251	259,730	116,434	157	504,572
達成率(%)	95.7	90.2	97.5	63.7	93.3



*受託事業の「一般家庭」と派遣事業の「公共」で前年度実績を上回ったものの、全体として前年度実績を下回り、全項目で目標値を下回っている。

<現状分析>

・令和元年度以降、コロナ禍が事業実績に大きな影響を及ぼしており、特に民間事業所からの受注の減少が大きい。一方、コロナ禍の中でも受託事業における公共と一般家庭で契約金額がわずかながら増加しているが、全体として見れば全項目において目標を下回っている。

<新型コロナウイルス感染症情報>

(厚労省 HP)

<2回のワクチン接種が終わった皆さんへ>

ワクチン接種を受けた人は新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の人への感染をどの程度予防できるかはまだ十分にはわかりません。

また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの人が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチン接種を受けた人も受けていない人も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、皆さんには感染予防対策を継続していただくようお願いします。

継続する感染予防対策

- ①「3密の回避」
 - ②「マスクの着用」
 - ③「石けんによる手洗いの励行」
 - ④「手指消毒用アルコールによる消毒の励行」
- 等



上越市シルバー人材センターのホームページもご覧下さい。

URL: <http://www.joetsu-sjc.jp/>