

(公社)上越市シルバー人材センター

# 事務局だより第46号

\*身近な情報を掲載し、随時発行します。

発行 令和3年5月21日  
発行責任者 (公社)上越市シルバー人材センター



理事長 井部 博光  
本所 上越市西城町1-12-4  
TEL 025-522-2812  
頸北支所 上越市柿崎区柿崎 6405  
TEL 025-536-6100

## 熱中症見舞金制度について（お知らせ）

日本全国、コロナ禍で大変な状況ですが、これに加えて今年も熱中症が心配される暑い夏がやってきます。シルバーでは今年度も会員の皆さんが就業中に熱中症になった場合、見舞金をお支払いする「熱中症見舞金制度」に加入しました。6月1日以降の熱中症が対象になります。



### <見舞金の内容>

- 死亡 ..... 10万円
  - 入院(2泊3日以上) ..... 5万円
  - 入院(1泊2日) ..... 3万円
  - 通院加療見舞金(日帰り入院含む)・ 5千円
- \*対象期間 令和3年6月1日～

## コロナ禍の夏は特に注意！マスク着用と熱中症予防はバランスよく「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント(厚生労働省HPより)

- 夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。このため、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしましょう。
- マスクを着用している場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛けるようにしましょう。
- また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、適宜、マスクをはずして休憩することも必要です。



### 全会員に熱中症予防グッズを配付します！

今年は熱中症予防対策として、全会員の皆さんを対象に首を冷却するグッズを配付します。(水を含ませ首に巻きます)

6月になりましたら、他の配付物と一緒に地域班長から配付してもらう予定です。是非ご活用下さい。(右の写真)



## < 就 業 情 報 >

★就業を希望する会員は事務局までご連絡ください。(申込者の中から選考します)

	仕事の内容	就業場所	就業期間	就業時間・条件	形態	必要人数	担当
1	工場内軽作業	上千原	至 急	通年 7:40 ~ 16:40 *60歳代の会員に限る	派遣	2名	池田
2	クリーンセンター 搬入車両の荷下ろし作業 他	東中島	至 急	通年 8:15 ~ 17:15	派遣	4名	池田

\*全てローテーション就業・勤務になります。

☆5月の配分金・派遣賃金の振込日は25日(火)です☆

# コロナワクチンの集団接種が始まりました!! 確認しましょう!

<市では5月10日から高齢者(65歳以上)への集団接種を開始>

## 【集団接種日程・会場】

(上越市役所 HP から抜粋)

- ・接種日時や会場を記載した案内が自宅に届いています。
- ・指定された受付時間内に必ず行って下さい。(会場が混雑しています)

## 【接種当日の持ち物】

- ・接種券(シールをはがさずに、そのまま持参する)
- ・予診票(事前に必要事項を記入して持参する)
- ・身分証明書(運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード等)



## 【当日の服装】

- ・上着の下に半袖のシャツを着る等、肩を出しやすい服装
- ・会場では手指の消毒、マスクの着用など感染予防を厳守

## 【持病のある人】

- ・ワクチン接種の可否について主治医に事前に確認する。
- ・主治医の許可がない場合は、接種を受けられない場合がある。

★集団接種を受けない人(医療機関で摂取する人、ワクチン接種を希望しない人)は除く

市役所から送られた接種券に同封のおしらせをよくご覧ください。

## ★上越市新型コロナワクチンのコールセンター★

相談したい時は右記へご連絡下さい。      ・電話番号 025-520-8870  
・対応時間 9時～17時(平日)\*祝日を除く

## ワクチン接種後の体調管理について (会員の皆さんへ)

報道でも何かと話題になっていますが、ワクチン接種後にまれに副反応により体調不良を起こす人がいます。主な症状としては「腫れや痛み」、「頭痛」、「疲労感」、「発熱」等があります。(アナフィラキシー、呼吸困難などの重度の過敏症はめったにありません)

接種当日は体調の変化が出た時のために、接種会場で15分程度の健康観察を行います。副反応は翌日以降に起きることもあります。

会員の皆さんには、ワクチン接種の翌日は就業をなるべく控えて様子を見るなど、自身の健康管理に十分注意するようお願いいたします。

### 主な副反応は？



接種後1～2日すぎに起きることが多い  
大半は数日で消える

(NHK ニュース報道より)

### ○感染予防対策の徹底○

上越市の最近の感染者の状況を見ると、自分では県内、県外の感染拡大地域に出かけていないのに、感染者の濃厚接触者として検査を受け、感染が確認されるケースが多くなっています。家庭に限らず仕事に行った先での感染の可能性も当然考えられます。自分の周りには常に感染の危険性があることを念頭に、感染予防対策の徹底をお願いします。

上越市シルバー人材センターのホームページもご覧ください。

URL: <http://www.joetsu-sjc.jp/>