

上越市シルバー人材センター機関紙

生きがい

第68号

発行 令和元年7月15日
(公社)上越市シルバー人材センター
本所 上越市西城町1-12-4
Tel 025-522-2812
東北支所 上越市柿崎区柿崎6405
Tel 025-536-6100
編集 広報対策部会
印刷 (有)大貫印刷所

「イルカショー」(撮影者…広報対策部会 関川雅夫)



於：上越市立水族博物館うみがたり／3階イルカスタジアム

新年度にあたって



理事長 井部 博光

去る五月三十一日(金)、公益社団法人上越市シルバー人材センターの令和元年度定時総会が高田公園オーレンプラザにおいて開催されました。

この定時総会において、役員として承認いただき、その後の理事会で理事長に選任されました。引き続き今後二年間よろしく願います。

さて、平成三十年度決算における事業実績では、受託事業については、一般家庭からの受注減少傾向が続き契約金額が減少しておりますが、人材派遣事業については、国の補助制度を活用し就業機会や受注の開拓に努めたことなどにより、民間事業所からの受注が大幅に増加し、初めて一億円を超える契約実績を上げることができました。

この結果、両事業合計での契約金額は四億九千万円余となり、前年度比約四百六十万円、〇・九ポイント増となりました。これも会員の皆さんからご尽力をいただいた結果と感謝しております。

このように、派遣事業の増加により事業実績が堅調に推移していますが、事業を支える会員数については伸び悩みの傾向が続いていることから、新年度では、会員の獲得に向け一般市民を対象とした技能講習会の開催なども考えております。特に女性会員の退会防止と活動促進に向け女性部会を立ち上げたところですが、女性が入会しやすい様々な環境整備や方策を考えていきたいと考えております。

この度承認いただきました役員全員でシルバー人材センター事業を推進してまいりますので、会員の皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

公益社団法人上越市シルバー人材センター

令和元年度

定時総会の概要

公益社団法人上越市シルバー人材センター定時総会が五月三十一日(金)、昨年に引き続き高田公園オーレンプラザを会場に会員二三四名が出席して開催されました。

開会にあたり井部理事長は、人材派遣事業では民間事業所からの受注が大幅に増加し、初めて一億円を超える契約実績を上げました。その結果、受託事業と併せて四億九千万円余の契約実績を上げることが出来たことは、会員の尽力と関係機関の支援のお陰であると感謝を述べられました。



大嶋所長様 武藤市議長様 村山市長様

当日は来賓として上越市長村山秀幸様、上越市議会議長武藤正信様、上越公共職業安定所長 大嶋和仁様からご臨席いただき、それぞれご祝辞をいただきました。

事務局より議長選出の提案があり、春日山町二の田中保行氏が満場の同意を得て議長に選出されました。

定足数の報告
事務局より、定時総会当日の会員数は一〇七一名、定足数はその二分の一の五三六名であり、本日の出席者数は八九六名(うち本人出席二三四名、委任状六六二名)であることが報告され、この結果を受け議長は総会の成立を告げた。

議事録署名人
議長より定款第二十一条第二項の規程により議長と出席した代表理事が署名するとの報告があった。

議案の審議
報告第一号「平成三十年度収支補正予算の報告について」事務局より経常収益、経常費用のそれぞれについて補正額の内容が説明され、またこの内容については既に理事会での承認を得ている旨の報告があった。

続いて第一号議案「平成三十年



田中議長

度事業報告について」、第二号議案「平成三十年度決算報告について」及び「監査報告について」を議題として提案説明が行われ、質疑もなく、両議案とも原案通り承認された。

次に、報告第二号「平成三十一年度事業計画及び収支予算の報告について」を議題として提案説明が行われ、説明の後、この内容については既に理事会での承認を得ている旨の報告があった。

続いて、第三号議案「役員の選任について」を議題として提案説明が行われ、質疑もなく、原案通り全役員の就任が承認された。

十年会員表彰



代表して表彰を受ける 吉田 啓一さん(板倉区)

永年のご苦労に
対し今年
度は四十
一名の皆
さんに表
彰状と記

念品が授与され、総会の冒頭、会員を代表して吉田啓一さん(板倉区)に理事長から表彰状と記念品が渡されました。

新役員をご紹介します

理事・監事の任期満了に伴い、新たに理事十五名、監事二名が総会で承認を受けたことから、定時総会閉会后、理事会を開催し互選の結果、理事長に井部博光氏、副理事長に戸倉稔氏、常務理事に事務局長の矢澤正勝氏が再選されました。

★新役員の氏名★ 敬称略

理事長	井部 博光	(北城町二)
副理事長	戸倉 稔	(仲町二)
理事	細川 昭雄	(昭和町二)
杉田 久	(大潟区)	
小島 弘子	(子安新田)	
三上千加子	(寺町一)	
高山精次郎	(安江二)	
長田 久夫	(春日野二)	
古川 春雄	(中郷区)	
小出 悦男	(柿崎区)	
池田 勝	(上中田)	
中島 憲一	(稲田一)	
深川富士子	(塩屋新田)	
三上 麗子	(平成町)	
矢澤 正勝	(南高田町)	
常務理事	小嶋美知子	(灰塚)
監事	宮下 敬一	(大手町)

十年会員表彰を受けて



会員在籍十年の感謝を込めて

伊藤ヤス子

(昭和町二)

この度、会員在籍十年で表彰されました。振り返って思えば十年前は本年のように元号が変わると思っていなかっただけに令和元年度の表彰は感慨深く、感無量です。

ありがとうございます。この十年間、主に介護の仕事をやってきました。介護といっても色々なケースがあり、知識をより深めるために個人的に講習を受けるなど自分なりに努力してまいりました。それはシルバーから派遣される人はこの程度か、と思われてはいけない気持ちがあつてのこと。この間、家庭の事情もあり仕事の依頼を受けられないことが多々あり、ご迷惑をおかけしたことが心残りです。

また、この十年間、福祉サービス部に所属して福祉施設へのボランティア活動や調理講習会等に参加してきました。

介護の仕事やボランティア活動等の中で個人的な良き出会いもあり充実した十年間でありました。これもシルバーの会員であつたおかげ

げだと思っております。

今後も仕事を依頼される方に今以上に寄り添っていただけるよう努力したいと思っております。最後にシルバー人材センターと会員の益々のご発展を祈念申し上げます。



会員十年間の回想

石塚 広邦

(大潟区)

平成から令和に移行する記念すべき年に十年会員の表彰を受け、感謝状、記念品をいただき感無量です。ありがとうございます。平成二十一年からシルバーの会員となり、その年の四月から民間企業様の宿日直の仕事を紹介していただき現在に至っています。

この間、幾多の出会いや別れがありました。私の都合でご迷惑をかけたことも多々ありましたが、会社の皆様、シルバーで一緒に働く仲間のご理解とご協力のお陰で勤め上げることができました。働いて感じたことは仲間の人たちのコミュニケーションを通じてのスキルアップ、心のリフレッシュとストレス解消、働くことで緊張感も加わり気力体力が維持出来た

と思います。

今後も健康に気を付けながらも少し頑張ってみたいなと思っています。ありがとうございます。



会員となつて十年の思い

吉田 啓一

(板倉区)

今回、新元号最初の年に十年表彰をいただき感無量です。

私は退職後、友人の紹介で新井町南シルバー人材センターに入会しました。その後、上越市との合併により上越市シルバーに仲間入りさせていただきました。初めは仕事に戸惑いましたが、仲間の皆さんが良く教えてくださいましたので、ここまで続けることが出来ました。

今度は自分達が後輩に教える立場なので、一人でも多くの人から入会していただき、色々教えてあげたいと思います。そしてお客様からシルバーでなければ仕事を頼めない、と言われるようにこれからも皆さんと一緒に人材センターで頑張っていきたいと思っています。最後に皆様一人ひとりの健康と今後の益々のご発展をお祈りいたします。

10年前はどんな年？

平成20年（2008）の主な出来事

★★★★★

- 北京オリンピック開幕
- エド・はるみのギャグ「!グー!」
- 米大統領にオバマ氏当選
- 後期高齢者医療制度開始
- 日本人4人にノーベル賞
- 秋葉原通り魔事件
- 麻生内閣発足
- 中国製餃子中毒事件
- リーマン・ショック発生

定時総会を前に、当日出席された10年表彰会員17名の皆さんが記念写真を撮影しました。これからも頑張ってください。



第14回
就業先拝見

こんな仕事をしています



私達の筆耕の仕事
を紹介します

戸倉 稔
(仲町二)

私達はセンターから依頼を受け筆耕の仕事をしています。「筆耕」の意味は報酬を受け取り筆写すること。「筆写」とは書き写すことと辞書に載っています。

仕事の主な内容は、卒業証書や卒園証書への名前書き、各種賞状の全文書きや名前書き、また年賀状やのし紙の名前書き等、いろいろな仕事があります。

この四月から互助会のサークル活動として発足し、会員を募っています。仕事に役立てることと仲間づくりという目的を持ち、十五名程の会員でスタートしました。興味のある方は一度見学を兼ねてお出かけ下さい。

練習は十月までの第二、第四火曜日、九時半から十一時半まで、本所で開催しています。
(詳しくは事務局まで)



草取り
ありがとう

布施イエ子
(岩木)

シルバーに入会して早や十九年になりました。草取りの仕事をやっておりませんが、初めのころは慣れなくて大変でしたが、今は慣れて楽しくやっております。

朝起きると、今日の天気はどんなだろうと先ずは外を見て、良い天気だと雨でなくて良かったと思います。今日も一日頑張らないかと思いつながら仕事に出かけます。

長い間には大変な時もありましたが、今は仕事仲間の皆さんと一日頑張ろうねと声を掛け合つて、楽しく草取りをやっております。皆さんも爽やかな風を感じながら、一緒に草取りの仕事をやりますませんか？



草取りの仕事仲間募集!

草取りの仕事をする会員が不足しています。希望者は是非ご連絡下さい。
(事務局)

連合会主催の

「安全適正就業推進研修会」が開催されました。

(事務局報告)

新潟県シルバー人材センター連合会主催の「安全適正就業推進研修会」が、六月十八日(火)に新潟市の新潟ユニゾンプラザ大会議室において開催されました。

当日は、県内各拠点シルバーから安全就業推進員や担当役員等百十名が出席し、当シルバーからも安全適正就業対策委員会の小山哲男委員と小出悦男理事、事務局の相澤係長の三名が出席しました。

研修会では初めに公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団 研究部長の石橋智昭氏を講師に、「会員の健康管理と安全就業」と題して講演がありました。

講演の中で石橋氏は、定年延長等の理由により全国的に会員の平均年齢が高齢化していることから、六十五歳から七十四歳はまだ高齢者ではなく高齢者として社会を支える側としての役割が期待されて



石橋講師

★慣れるほど初心にかえり 安全就業

(上越市シルバー制定の安全スローガン)

いることや、八十歳以上の会員も増えてきていることから、健康管理の重要性や、会員の体力や能力に応じた仕事を提供し、年代に合わせ無理なく安全に働ける仕事を創出し、会員の労働寿命を延長し、退会会員を減らす仕組みづくりを考えなければならぬ、と話されました。



講演後、連合会の事務局から県内における事故発生状況について報告があり、平成三十年度の県内の重篤事故は就業中の死亡事故が一件、派遣事業の労災事故が十五件発生しているとの説明がありました。最後に安全宣言を行いました。最後会員の皆さんは日々、安全就業に心がけて下さい。
(事務局相澤)

定時総会を開催

(概要報告)

去る五月三十一日(金)に高田公園
オーレンプラザホールで開催され
た令和元年度上越市シルバー人材
センター定時総会に引き続き、会
員互助会の定時総会を開催しました。



杉田会長

杉田会長の開
会の挨拶に続
き、議事に先立
ち池田事務長よ

り議長選出の提案があり、頸城区
の高橋辰吉氏が満場の同意を得て
議長に選出されました。



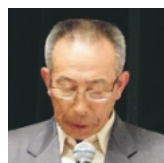
高橋議長

また、高橋議長から議事録署名
人として黒崎朝子幹事と小池保幹
事が、書記とし
て田近英樹幹事
が指名されまし
た。

引き続き議事に移り、第一号議
案「平成三十年事業報告につい
て」、第二号議案「平成三十年
度収支決算報告について」事務長か
ら説明があり、市村良和監事から
監査報告を受けた後、質疑を受け
付けたところ質疑はなく、原案通
り承認されました。

シルバー会員互助会通信

続いて第三号



市村監事

議案「令和元
年度事業計画
(案)」、第四号

議案「令和元年度収支予算書(案)」
について、事務長より説明があり、
質疑の後、原案通り承認されました。

最後に第五号議案「役員の選任
について」、事務長より説明があり、
質疑もなく原案通り承認されまし
た。

議事終了後、田近副会長が閉会
の挨拶を述べ、二時五十七分閉会
となりました。

なお、当日、新三役等が決定し
ましたので下記にご報告します。

* *

会長就任の挨拶

去る、五月三十一日に高田公園
オーレンプラザホールで開催され
ました定時総会で、ご承認いただ
き引き続き会長に就任いたしました。
会員ファーストで会務を推進し
て参りますので、何なりとご意見・
ご要望等をお寄せ下さい。皆様の
ご支援・ご指導をよろしく願ひ
いたします。(会長 杉田 久)

☆新役員紹介☆

◆役員氏名(住所) 敬称略

会 長	杉田 久(大潟区)
副会長	田近 英樹(南城市二)
”	長田 久夫(春日野二)
事務長	池田 勝(上中田)
幹 事	大宮 辰男(板倉区)
”	高山精次郎(安江二)
”	黒崎 朝子(子安)
”	小池 保(柿崎区)
”	小出 悦男(柿崎区)
”	松矢 潤子(南新町)
会計監事	市村 良和(板倉区)
”	大野 良雄(春日野二)

☆令和元年度行事予定☆

定時総会で今年度予算の承認を
いただきましたので、互助会の行
事予定についてお知らせします。

このうち納涼会については、既
に別途ご案内をお配りしてありま
す。楽しく仲間づくりができます
ので、参加したことのない会員の
皆さんもお誘いあわせの上、今年
は是非ご参加下さい。

なお、各々の詳細については決
まり次第、その都度お知らせします。

★納涼会

○八月七日(水)午後五時～

* 内山料理店(春日新田)

★親睦旅行

○十月九日(水)・十日(木)

* 会津芦ノ牧温泉(福島県)

★清掃ボランティア

○十月予定

・シルバー普及啓発月間に合わせ
て、本所、頸北、板倉、中郷の
四カ所で実施予定。

★忘年会

○十二月四日(水)午後四時～

* 会場未定

☆互助会慶弔及び見舞金支給☆

生きがい第六十七号掲載以降に
亡くなられた三名の会員の皆さん
に弔慰金五千円を支給、幹事がお
届けしました。

* ご冥福をお祈りいたします

小山 秀昭様(下源入)

宮崎 晴人様(岩木)

石平 晃様(大和三)

同好の士を募ってサークルを作ませんか?

現在二つのサークルが活動して
います。互助会が設立のお手伝
いをしますので、思い立ったら
是非、互助会にご相談下さい。

〈活動中のサークル〉

○実用書筆耕勉強会

○上越SCゴルフ同好会



事務局だより

女性部会がスタートしました

会員の減少傾向が続く中、会員の増強、特に女性会員の増強が求められています。これまでも理事会等で女性部会の設置を検討してきましたが、こうした状況に対応するため、新年度で女性会員の確保と退会防止に向けた活動の核として女性部会を新たに設置しました。

女性部会とは、これまで事業推進委員の中に設置されていた「福祉サービス部会」を廃止し、ここでの女性部会員を母体として独自事業の活動やシルバー事業に積極的に参画している女性会員等を中心に十人で立ち上げました。五月二十四日(火)に開催した最初の部会において部会長に渡辺昌子さん、副部会長に池崎幸子さんを選出し、活動方針等を決定しました。

■部会の主な活動方針

- 福祉サービス部会の取組継続
- ・調理講習会(男性会員も募る)
- ・福祉施設ボランティア(男性会員も募る)

■今年度の活動

- 現ソーインググループの取組・ソーイング講習会
- 新たな講習会等の企画(美容教室等女性会員を対象)
- 先進地視察研修
- ・県内外シルバーにおける女性部会の活動状況を研修
- 随時の茶話会の開催
- 女性会員の入会促進に向けた各種取組(P R 活動)

六月二十五日(火)午後、部会最初の行事としてワークパル上越において、高橋道代さんを講師に二十三人が参加してお菓子作り講習会を開催しました。



当日のメニューは「チョコバナナのパウンドケーキ」「水ようかん」「利久饅頭」の三種でした。比較的簡単に作れるメニューでしたが、このうち「利久饅頭」のレシピを掲載しましたので、皆さんも是非挑戦してみてください。今後、九月にオーレンプラザに

において「シニアビューティー講座」を開催する予定です。詳細は改めてご案内します。



＜利久饅頭の作り方＞

材 料		
⑦	黒砂糖	50g
	砂糖	25g
	水	大さじ3
	あんこ	200g
薄力粉	100g	
	小さじ2/3	
	水	小さじ1



- ① 薄力粉はふるっておく。
- ② 鍋に⑦を入れて煮溶かし、ボールに裏ごしを通して入れる(少しさます)
- ③ あんこは10等分に分けて丸める。
- ④ ②に水で溶いた重曹を入れて混ぜ合わせ、薄力粉を加えて、手でひとまとめにする。これを10等分する。
- ⑤ あんこを包み、紙にのせて、沸騰した蒸し器に入れて強火で12～13分蒸す。

会 員 数

(2019.6.26現在)

男 800名
女 293名
合計 1,093名

本 所 858名
頸北支所 235名

広報対策部会のメンバーを紹介します。今年度の改選により今後2年間委員を務めることになりました。

よろしく願います。

部会長 池田 勝(上中田)
副部会長 上野和敏(春日山町三)
部会員 平山一男(頸城区)
” 関川雅夫(春日新田二)
” 藤崎太一(三和区)

「関川河口・夏」



広報対策部会 関川 雅夫 (2018.7.26撮影)

季節のスナップ

