

参加者募集

# シルバー ハイキング

この度、会員の皆さんの交流の場・集いの場づくりとしてハイキングを計画しました。福祉交流プラザ（寺町2）に集合、金谷山までの片道1.5kmのコースです。お昼は福祉交流プラザで豚汁を食べながら楽しく賑やかに過ごしたいと思います。

- ★開催日時 9月19日（木）10時～13時（雨天決行）
- ★集 合 9時30分 上越市福祉交流プラザ玄関前（寺町2）
- ★コ ー ス ○上越市福祉交流プラザ（10時出発）⇒（会津基地経由）⇒  
金谷山スキー発祥記念館（見学・休憩）⇒（薬師寺経由）  
⇒上越市福祉交流プラザ（12時帰着）＜昼食＞



\*昼食後、現地での解散となります。

昼食は女性部会のご協力をいただき、豚汁を用意します。  
昼食のおにぎり等は参加者が各自ご用意下さい。

- ★募集人数 20人（参加費は無料）
- ★持ち物 昼食、おやつ、お椀、箸、  
水筒（水分補給用飲料）



\*天候により雨具の用意

- ★服装等 ハイキングに適した服装、履物で  
参加して下さい。

- ★申込期間 8月20日（火）～ 9月6日（金）  
事務局までご連絡下さい。\*電話 522-2812



台風注意

## ◆荒天の場合◆

小雨の場合は実施しますが、台風の接近などで大荒れが予想される場合は、前日に中止を決定し、参加者の皆さんに連絡します。

- <主催> 上越市シルバー人材センター
- <協力> 女性部会