

# 生きがい

第65号

発行 平成30年1月1日  
 (公社)上越市シルバー人材センター  
 本所 上越市西城町1-12-4  
 Tel. 025-522-2812  
 頸北支所 上越市柿崎区柿崎6405  
 Tel. 025-536-6100

編集 広報対策部会  
 印刷 (有)深堀印刷所

## 迎春 2018



「賽の神 三和区」(撮影者:広報 関川雅夫)

### 年頭にあたって



理事長 井部 博光

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに平成三十年の初春をお迎えることとお喜び申し上げます。

さて、内閣府では景気動向(平成29年9月)の基調判断は、「改善を示している」景気拡大が、「いまだ景気」を超えて戦後二位の長さに達したことが確実になった、と発表しました。

しかしながら、地方経済の実態はその恩恵に授かっておりません。

昨年度、シルバー人材センターでは事業の拡大を図るため、会員の質的向上を目指して各種の講習会を実施しました。これは会員のスキルアップにより多くの業務に対応できる技術を身につけ、今後、地域の皆様に各種のサービスを提供していこうとの考えからであります。

その中には、今年度からの就業を目指す「放課後児童クラブ補助員講習」や、「空き家管理の報告書作成のためのパソコン講習」等、大勢の会員の皆さんから参加いただいておりますので、是非とも成果をあげて行きたいと考えております。

当シルバー人材センターでは、今後とも市の施策に対応した事業や地域の皆様が要望する事業に精力的に取り組んでいきたいと思っております。

最後に、会員とご家族の皆様の健康を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

新年の抱負



上越市長  
村山 秀幸

新年あけましておめでとうございませう。

上越市シルバー人材センターの会員の皆様、職員の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を健やかに迎えられたことと、お慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、関係の皆様の大なるご尽力、ご努力のもと、多くの会員の皆様のご活躍され、高齢者福祉の増進、地域社会の活性化に大きな役割を果たしていただいております。深く敬意を表するとともに、心から感謝を申し上げます。

当市におきましては、少子高齢化と人口減少が同時に、また急速に進行し、市民のおよそ三人に一人が六十五歳以上の高齢者という状況にあります。このような中、多くの高齢者の皆さんが、地域の中で様々な役割を担われ、活躍されており、今やそのお力が地域を支え、活性化させるために欠かすことのできないものとなっております。とりわけ、長年にわたり地域の発展のために尽力してこられた

会員の皆様の知識や技能、経験は、

地域を支え、豊かにする、かけがえのない「まちの力」であり、会員の皆様が、充実した生活を送るとともに、積極的に社会に参加する場として、シルバー人材センターが果たす役割は、これからも一層、高まっていくものと考えています。市といたしましても、市民の皆様の日々の営みと地域の姿にしっかりと向き合いながら、かけがえのないふるさと上越市を、次代を担う子供たちにしつかり引き継いでいくために、誰もが居場所と出番をもち、ともに支え合うことができるまちづくりに取り組んでまいります。

会員の皆様におかれましては、これまで培ってこられた豊富な知識や経験、技能を發揮され、これからも地域を支える重要な担い手としてご尽力いただきながら、生涯現役で活躍されとともに、次の世代にその知識や技術を伝えていただくことを期待しております。

結びに、上越市シルバー人材センターの益々の御発展と、会員の皆様の御健勝、御多幸を心から祈念申し上げます。新年の御挨拶といたします。

新年の抱負

\*年男・年女の皆さん\*



黒崎 朝子  
(子安)

六十歳の還暦に入会し、七十二歳まで仕事を続けて来られたのは仕事仲間のお蔭です。フリマ、町内のお祭りに参加する等、楽しく仕事を達成できました。これからはこの楽しさを他の人にも感じてもらおう仲間を増やし、夏の納涼会、冬の忘年会、親睦旅行等に参加し、交流を深め、家族にも感謝し、歳を取ったね、と言われないように自分なりに頑張ろうと思えます。



大宮 辰男  
(板倉区)

戌年生まれの七十二歳です。シルバーに入会しまして三年を経過しました。シルバーでの主な仕事は、宿直業務と草刈り、剪定・冬囲い作業です。剪定作業・冬囲い作業は初心者ですので現在、熟練班長さん、先輩と良い仲間に恵まれチャレンジ中です。我が班は十一月末に冬囲い作業を怪我無く無事終了することが出来、安堵しました。今後も健康で安全作業遵守で頑張りたいと思っております。



丸山昇太郎  
(御殿山町)

先日、運転免許証の更新に行ってきました。私もこんな歳になってしまったのかなと、自分自身驚いてしまいました。高齢者講習を受けてきました。色々な検査がありました。講師の話だと最近高齢者の事故が多いので、くれぐれも注意すること！との話を聞いてきました。高齢者講習修了証明書をいただくことが出来ました。これから事故の無いよう、くれぐれも注意して運転するように心掛けていきたいと思えます。



前崎 栄子  
(大潟区)

今年私は六回目の年女として気持ちを新たに、新年を迎えました。

会員になって早五年。この間の会員の方々との交流、仕事先での出会い、これはまさしく「縁」と言うものでしょう。七十歳を過ぎた今でも仕事をさせてもらえる喜びはありがたく、感謝しています。毎日仕事があるという現実が日々元気で過ごす糧となっています。これからも健康に気を配りながら、この先の人生を歩んで行きたいと思えます。



# 2017年を振り返って



接遇研修



班長研修



南三まつり出店



冬囲い講習



筆耕錬成会



安全パトロール



刈払機講習



安全運転講習



パソコン教室



児童クラブ補助員研修1



児童クラブ補助員研修2



本年もよろしく  
お願いします。  
(事務局一同)

平成29年の会員の皆さんの活動を振り返ってみました。

んでもらえる仕事があつたら、頑張ろうと思えます。



十月からシルバー人材センターに入会させてもらいました。今回のキャベツとブロッコリーの収穫作業が初めての仕事でした。農作業は実家で手伝った事がありましたし、先輩の会員さんと一緒だったので不安はありませんでした。作業は広いキャベツ畑で大きいの揃ったものを選んで収穫しなければならず、少し大変でした。天気が悪くぬかるんだ畑での三日間の仕事となりました。晴れていたから楽しくできたのでは、と少し残念でした。仕事の終わりに社長さんから規格外の野菜を頂き、ありがたく美味しく頂きました。今後にも私に出来る、皆さんに喜んでもらえる仕事があつたら、頑張ろうと思えます。



シルバー会員として初めての仕事を  
三幣 郁子  
(柿崎区)



私たちの草刈り作業を紹介します  
柳澤 興治  
(春日野二)



雪が消え、畑に苗の植え付けが終わると間もなく草刈りの仕事が始まります。草刈りは六月から十月までが主です。草刈り作業では作業中飛散した石で住宅や車のガラスを割らないよう、傷つけないよう、また建物付近ではガス管、水道管、電気、雨樋等の立上り箇所にも注意が必要です。傾斜面での作業では滑り落ちないようにスパイクを付けて作業することもあります。自身に対してはヘルメット、ゴーグル、手袋、安全靴、更にはフェイスガード、前掛け等の保護具も使います。過去にいちばん楽しかった草刈りは、休耕田の作業。地面は平ら、石は無い、こんな作業環境なら二つ返事でまた引き受けたいです。私たちはどんな場所の作業にも安全第一で取り組んでいます。

第11回  
就業先拜見  
こんな仕事をしていきます

講習会に参加しました

事業所清掃講習に参加して



富山 節子  
(吉川区)

清掃作業の仕事をしていて、この方法で良いのかな？

と思っていただくことから受講しました。掃除機のかけ方、トイレの清掃方法の実習があり、掃除機はゆつくり動かす、モップがけの後に掃除機をかけることなど、他の方法を見ることが出来まして大変参考になりました。

その他、窓ガラス拭き実習では、窓用ワイパーを使用するととても綺麗になり驚きました。

洗剤についての説明もあり、洗剤容器の裏面の成分欄に、界面活性剤と記載してあることを知り、選び方も変わりました。

会員の皆さんともお話が出来まして、お昼も楽しい時間でした。今まで



自己流だった清掃に自信が付きました。有意義な講習会となりました。ありがとうございました。

調理講習に参加して「旬食材であったか料理」



丸山 敏子  
(中門前二)

この春入会して二回の調理実習に参加しました。

松倉先生の講義では改めて食育の大切さを知ることが出来ました。メニューは四品、「イワシの餃子」、「チゲ鍋」、「里芋のきな粉まぶし」、「甘酒ゼリー」を個々に簡潔に教えていただき、作る側として全品に関わり大変わかりやすかったです。最後に参加者みんなで美味しくいただきました。

最近、高齢者の低栄養、タンパク質不足等、色々と話題になります。今回はバランスの取れた料理をいただき、早速我が家の夕食にチゲ鍋を作り、美味しくいただきました。講習会の参加により調理の幅

も広がり、また機会があれば参加させていたいただきたいと思っております。



役員視察研修を実施しました  
(事務局報告)

役員改選時に実施している役員先進地視察研修を、去る十一月二十日(月)に役員及び事務局十五名が参加して実施しました。

近年は北陸富山方面への視察を実施していることから、今回は長野県松本地域シルバー人材センター(松本市・山形村)を視察しました。

松本地域シルバー人材センターは、会員数が1,661人(男1,185人、女476人)の規模で、今回の視察では①就業機会の拡大②役員等による企業訪問③女性委員会の活動④空き家管理事業等の他、「放課後学習支援」、「再就職支援・生きがい創出講座」、「介護予防事業への取組み」、「介護予防・日常生活支援総合事業」、「軽度生活支援事業」等の子育て支援。



介護分野での先進的な取組について研修しました。

また、午後からは、シルバーが運営する「シルバーショップえがお」を視察し、会員手作りの小物・工芸品の販売や、喫茶・食堂の運営について、会員の皆さんから直接お話しをお聞きしました。

今回の視察では、当シルバーの事業運営の参考になる取組事例が多くあったこと

から、今後、事務局として研究し、理事会に諮りながら具体的な取組として生かしていきたいと考えています。



## 会員互助会この一年

### ★納涼会

会員互助会の納涼会を、八月四日(金)春日新田の内山料理店で開催しました。当日は、村山市長にご出席いただきご挨拶をいただきました。

会員等九十二名が出席し、カラオケや抽選会で大いに盛り上がりました。



### ★研修旅行

今年十月十二日(木)・十三日(金)の一泊二日で、越後六日町温泉への研修旅行となりました。

会員三十九名が参加し、秋の西福

寺開山堂、奥只

見湖遊覧船観光、

三国街道塩沢宿

牧之街道を回り

ました。夜は酒

を酌み交わし話

に花が咲きました。



### ★忘年会

一年の総決算、年末恒例の忘年会を十二月七日(木)、内山料理店で開催しました。

当日は会員等七十七名が出席し、福引きやカラオケで会員相互の交流を深めながら、新たな年に向けて賑やかに歓談、新年での活躍を誓い合っていました。

当日は議会中にもかかわらず、村山市長の代理として横田高齢者支援課長に御出席いただき、市長のメッセージを代読いただきました。



### ★清掃ボランティア活動

十月の「全国シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」に合わせて十月四日(水)、シルバー主催の清掃ボランティア活動が一斉に実施されました。

# シルバー会員互助会通信

今年度は高田、柿崎区、板倉区のほか、新たに中郷区でも単独で開催、四会場合計で百二名の会員が参加しました。年々参加者が減少していましたが、今年度は二十七名の大幅な増加になりました。

この活動はシルバーのPRにもつながるものです。次回も更に多くの会員の皆さんの参加をお願いします。



(板倉)



(頸北)



(本所)



(中郷)

### 同好会が設立されました!

\* 互助会が認定した同好会の第1号として、「上越SCゴルフクラブ」が設立されました。加入希望の会員は下記までご連絡下さい。  
代表者: 長田 (523-2393)

皆さんも同好の士を募って同好会を作りましょう!!

### ご冥福をお祈りいたします

互助会規程に基き、亡くなられた会員へ弔慰金を支給、幹事がお届けしました。

(機関紙第六十四号掲載以降に亡くなられた皆さん)

(弔慰金)

★故 佐伯 洋子 様 (東中島)

★故 竹野 茂男 様 (滝寺)

★故 橋本 實 様 (中屋敷)

\*あとがき\*

平成三十年がスタートしました。「平成」と呼べるのもあと一年ちよつと、何か寂しさを感じます。春の役員体制一新後、一年が過ぎようとしています。各種行事への会員の参加は低調な状況です。一人ではどうも参加しにくいという話も聞きますが、お互いに声を掛けあって、まずは一度参加してみたい。そこに新しい出会いがあるはず。今年も一年、よろしくお祈りいたします。

(互助会事務長 池田勝)

## 〈平成29年分確定申告について〉 配分金収入及び給与所得（シルバー派遣による賃金）に対する 所得税法上の取り扱いについて

会員の皆様を受ける配分金は、所得税法上「雑所得」とされ、受け取った配分金収入は期間内（2月16日～3月15日）に確定申告をする必要があります。

配分金収入に対しては、「**家内労働者等の事業所等の所得計算の特例・租税特別措置法第27条**」より、65万円を上限として最低保証必要経費が認められます。

なお、配分金収入と給与所得（シルバー派遣による賃金）がある場合は、65万円から給与所得控除額を控除した残額が配分金に係る必要経費となります。

また、公的年金を受給している場合は、配分金収入とは別に公的年金等の控除が受けられます。

【計算例示】※会員A（66歳）の年間収入は次のとおりでした。

- ①配分金収入 70万円
- ②給与収入 50万円（シルバー派遣による賃金）
- ③公的年金収入 130万円

計算方法 (1) 配分金収入及び給与収入に係る計算

- ・給与収入（50万円）－給与所得控除額（50万円）＝ 0円（A）
- ・配分金収入（70万円）－必要経費（65万円－50万円）＝ 55万円（B）

(2) 公的年金に係る計算

- ・公的年金収入（130万円）－公的年金等控除額（120万円）＝10万円（C）

※公的年金等控除額は、受給者が65歳未満と65歳以上が異なります。

(A) + (B) + (C) = 0円+55万円+10万円=65万円

- ・所得金額（65万円）－基礎控除（38万円）＝27万円

- ・課税所得金額（27万円）×税率（5%）×復興特別所得税（102.1%）

＝13,700円（100円未満切捨て）…税額

◆配分金収入、給与収入、公的年金収入以外の収入がある場合の所得金額及びその他の控除額については、**高田税務署（電話523-4173）**へおたずねください。

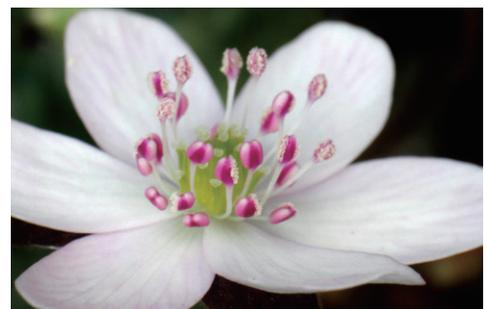
### 会員数

(H30.1.1現在)

男 844名  
女 291名  
合計 1,135名

本所 892名  
頸北支所 243名

### 「新潟県の草花」 雪割草



(撮影/広報 関川雅夫)

地域懇談会へは、事務局からの現状報告や、会員の皆さんからシルバー事業の運営や互助会活動に対して生の声をお聞きする、大切な情報交換の場です。近年、出席者が少ない状況が続いています。懇談会への出席は会員として大切なものです。日程については地域班長を通じて案内文書でお知らせしますので、是非ご出席下さい。



板倉区の様子

### \*あとがき\*

明けましておめでとうございます。今年の干支は戌との事ですが、平穏で無事な一年であつて欲しいと思います。

私もシルバー人材センターの会員となり、現在の仕事に就いて三年目に入りました。今後も「生きがい」を持って充実した日々を送って行きたいと思えます。

会員の皆様も健康に留意して頑張ってください。

(広報対策部会 上野 和敏)

### 地域懇談会の開催について

今年も地域懇談会を、二月十三日を皮切りに八会場で開催する予定です。地域懇談会は、事務局からの現状報告や、会員の皆さんからシルバー事業の運営や互助会活動に対して生の声をお聞きする、大切な情報交換の場です。近年、出席者が少ない状況が続いています。懇談会への出席は会員として大切なものです。日程については地域班長を通じて案内文書でお知らせしますので、是非ご出席下さい。